



Tula Yoga | Birgit Mayrhofer

MORGEN YOGA

Dein achtsamer Start
in den Tag.



Beginne den Tag mit bewusster Bewegung, frischer Energie und einem klaren Geist. Ich lade dich herzlich ein, mit mir samstags beim **Morgen Yoga** in den Tag zu starten.

- 14. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 21. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 28. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 05. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN*
- 12. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN*
- 19. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN*
- 26. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN*

*bei Schlechtwetter im Yogazentrum Santosha

Bitte bringe deine eigene Yoga Matte mit. Die Stunde ist für alle Level geeignet – egal ob du gerade anfängst oder schon länger praktizierst. Komm einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ich freue mich auf dich!



Fragen & Infos: mayrhofer.birgit@gmx.at | www.tulayoga.at

AUF
SPENDEN
BASIS