



Tula Yoga | Birgit Mayrhofer

# MORGEN YOGA

Dein achtsamer Start  
in den Tag.



Beginne den Tag mit bewusster Bewegung, frischer Energie und einem klaren Geist. Ich lade dich herzlich ein, mit mir samstags beim **Morgen Yoga** in den Tag zu starten.

- 14. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 21. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 28. JUNI 08:00 – 09:15 • YOGAZENTRUM SANTOSHA
- 05. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN\*
- 12. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN\*
- 19. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN\*
- 26. JULI 08:00 – 09:15 • PFARRHOFGARTEN\*

\*bei Schlechtwetter im Yogazentrum Santosha

Bitte bringe deine eigene Yoga Matte mit. Die Stunde ist für alle Level geeignet – egal ob du gerade anfängst oder schon länger praktizierst. Komm einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ich freue mich auf dich!



Fragen & Infos: [mayrhofer.birgit@gmx.at](mailto:mayrhofer.birgit@gmx.at) | [www.tulayoga.at](http://www.tulayoga.at)

AUF  
SPENDEN  
BASIS